



Babymassagekurse

Kursgebühr: 50 Euro

Dienstags, 29. Januar bis 19. Februar

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Montags, 4. März bis 1. April

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

Montags, 29. April bis 20. Mai

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

Dienstags, 4. bis 25. Juni

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Montags, 8. bis 29. Juli

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

Dienstags, 13. August bis 3. September

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Montags, 7. bis 28. Oktober

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

Dienstags, 26. November bis 17. Dezember

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Mami 2.0 Fitnesskurs für Frauen nach der Rückbildungsgymnastik

8 Einheiten, ca. 75 Minuten, Beginn: 19 Uhr,
Kursgebühr: 80 Euro

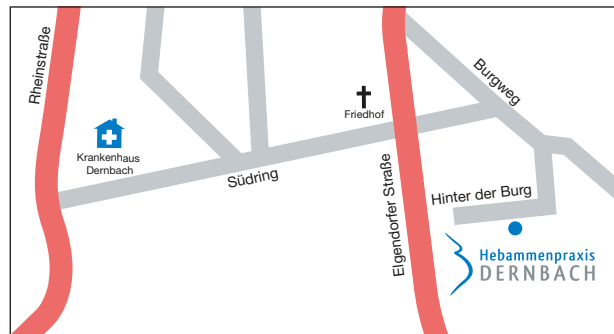
**Januar / März / Mai / Juni /
August / Oktober / Dezember**

Die genauen Kurstermine entnehmen Sie bitte der Internetseite.
Anmeldung bei Jessica Etzel unter 0176 / 62 32 09 86

Anmeldung

Sofern nicht anders angegeben, Anmeldung immer
montags und donnerstags von 9 bis 11 Uhr unter
Tel.: 0 26 02 / 10 62 172

Außerhalb dieser Zeiten bitte Nachricht mit Name,
Telefonnummer und gewünschtem Kurs auf dem
Anrufbeantworter hinterlassen



Hebammenpraxis
DERNBACH

Hinter der Burg 3b
56428 Dernbach

Kursangebote 2019



Hebammenpraxis
DERNBACH



plinta



Geburtsvorbereitung

Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen. Der Kurs enthält einen Partnertag; die Partnergebühr beträgt 60 Euro und wird teilweise von der Krankenkassen übernommen. 4 x 2 Stunden + 1 x 6 Stunden Partnertag

Entbindungstermin im Mai

Dienstags, 19. März bis 9. April, 19–21 Uhr
Partnertag am Samstag, den 30. März, 9–15 Uhr
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Entbindungstermin im Juni

Dienstags, 16. April bis 7. Mai, 19–21 Uhr
Partnertag am Samstag, den 4. Mai, 9–15 Uhr
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Entbindungstermin im September

Dienstags, 4. Juni bis 25. Juni, 19–21 Uhr
Partnertag am Samstag, den 15. Juni, 9–15 Uhr
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Entbindungstermin im Oktober

Dienstags, 13. August bis 3. September, 19–21 Uhr
Partnertag am Samstag, den 31. August, 9–15 Uhr
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Entbindungstermin im Dezember

Montags, 14. Oktober bis 4. November, 19–21 Uhr
Partnertag am Samstag, den 2. November, 9–15 Uhr

Entbindungstermin im Januar 2020

Dienstags, 3. Dezember bis 20. Dezember, 19–21 Uhr
(statt 24. Dezember → 20. Dezember)
Partnertag am Samstag, den 14. Dezember, 9–15 Uhr
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Wochenend-Kurse für Paare

Paarkurs, Partnergebühr: 80 Euro

Entbindungstermin im März/April

Freitag, 18. Januar, bis Sonntag, 20. Januar
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr
Hebamme: Svenja Greis-Hausen
Info & Anmeldung: www.hebamme-svenja.de

Entbindungstermin im Juli/August

Freitag, 7. Juni, bis Sonntag, 9. Juni
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr
Hebamme: Svenja Greis-Hausen
Info & Anmeldung: www.hebamme-svenja.de

Entbindungstermin im November/Dezember

Freitag, 13. September, bis Sonntag, 15. September
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr
Hebamme: Svenja Greis-Hausen
Info & Anmeldung: www.hebamme-svenja.de

Vormittags-Kurse

Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an Schwangere, die bereits ein Kind geboren haben.

5 x 2 Stunden + 1 x 4 Stunden Partnertag, Partnergebühr: 40 Euro

Entbindungstermin im Juli/August

Donnerstag, 16. Mai, bis 27. Juni (nicht am 20. Juni)
9.30–11.30 Uhr, Partnertag: Sonntag, 26. Mai, 14–18 Uhr

Entbindungstermin im Dezember/Januar

Donnerstag, 24. Oktober, bis 21. November
9.30–11.30 Uhr, Partnertag: Sonntag, 10. November, 14–18 Uhr

Hebamme: Annika Sürken

Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

Step & Fit Kurs für Schwangere

8 Einheiten, ca. 75 Minuten, Beginn: 17.45 Uhr, Preis: 80 Euro

**Kursbeginn jeweils am 8. März / 3. Mai / 28. Juni /
16. August / 11. Oktober / 6. Dezember**

Die genauen Kurstermine entnehmen Sie bitte der Internetseite.
Anmeldung bei Jessica Etzel unter 0176 / 62 32 09 86

Rückbildungsgymnastik nach der Entbindung

Für frisch gebackene Mütter – ab sechs Wochen nach der Entbindung. Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.

Donnerstags, 21. März bis 9. Mai

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit Baby
Hebamme: Annika Sürken
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

Dienstags, 4. Juni bis 23. Juli

17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Mittwochs, 8. Mai bis 26. Juni

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit Baby
Hebamme: Svenja Greis-Hausen
Info & Anmeldung: www.hebamme-svenja.de

Donnerstags, 8. August bis 26. September

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit Baby
Hebamme: Annika Sürken
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

Dienstags, 13. August bis 1. Oktober

17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

Mittwochs, 16. Oktober bis 4. Dezember

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit Baby
Hebamme: Svenja Greis-Hausen
Info & Anmeldung: www.hebamme-svenja.de

Dienstags, 3. Dezember bis 28. Januar 2020

(statt 24. Dezember → 20. Dezember, 31. Dezember entfällt)
17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten
Hebamme: Sarah Laurenz
Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

