



## Babymassage

Kursgebühr: 60 Euro

### Montags, 27. Januar bis 17. Februar

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

### Dienstags, 3. bis 24. März

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

### Montags, 24. April bis 18. Mai

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

### Dienstags, 30. Juni bis 21. Juli

10.30–11.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

### Montags, 17. August bis 7. September

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63

### Dienstags, 15. September bis 6. Oktober

10–11.15 Uhr, 4 x 75 Minuten

Hebamme: Sarah Laurenz

Info & Anmeldung: laurenz.kursportal24.de

### Montags, 2. bis 23. November

9.30–10.45 Uhr, 4 x 75 Minuten

Kursleiterin: Melanie Wolf

Info & Anmeldung: 0176 / 55 17 34 63



## Beikostkurs

Kursgebühr: 30 Euro (Abrechnung mit der Krankenkasse meist möglich.)

zzgl. 15 Euro Materialkosten

Immer freitags von 15–17 Uhr

Hebamme: Sarah Laurenz, Anmeldung in der Praxis

24. Januar

29. Mai

16. Oktober

6. März

3. Juli

27. November

24. April

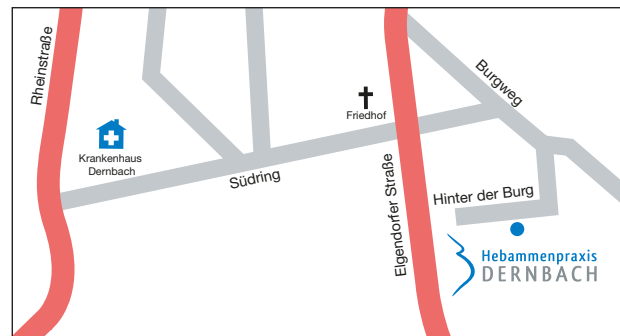
11. September

## Anmeldung

Sofern nicht anders angegeben, Anmeldung unter

Tel.: 0 26 02 / 10 62 172

Bitte Nachricht mit Name, Telefonnummer und  
gewünschtem Kurs auf dem Anrufbeantworter  
hinterlassen, wir rufen zurück.



Hebammenpraxis  
DERNBACH

Hinter der Burg 3b  
56428 Dernbach

# Kursangebote 2020



Hebammenpraxis  
DERNBACH





## Geburtsvorbereitung

Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen. Der Kurs enthält einen Partnertag; die Partnergebühr beträgt 60 Euro und wird von der Krankenkasse erstattet. 4 x 2 Stunden und 1 x 6 Stunden Partnertag

### Entbindungstermin im März

Dienstag, 7. bis 28. Januar, 19–21 Uhr  
Partnertag am Samstag, den 18. Januar, 9–15 Uhr  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Entbindungstermin im Mai

Dienstag, 3. bis 24. März, 19–21 Uhr  
(statt 10. März -> Montag, 9. März)  
Partnertag am Samstag, den 14. März, 9–15 Uhr  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Entbindungstermin im Juni

Dienstag, 31. März bis 21. April, 19–21 Uhr  
Partnertag am Samstag, den 18. April, 9–15 Uhr  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Entbindungstermin im August

Donnerstag, 28. Mai bis 9. Juli, 18–20 Uhr (nicht am 11. Juni)  
Partnertag am Samstag, den 2. Juli, 9–15 Uhr  
Hebamme: Kaja  
Anmeldung unter Tel.: 0 26 02 / 10 62 172

### Entbindungstermin im Oktober

Dienstag, 8. bis 29. September, 19–21 Uhr  
(statt 8. September -> Mittwoch, 9. September)  
Partnertag am Samstag, den 19. September, 9–15 Uhr  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Entbindungstermin im November

Montag, 6. bis 26. Oktober, 19–21 Uhr  
(statt 27. Oktober -> Mittwoch, 26. Oktober)  
Partnertag am Samstag, den 17. Oktober, 9–15 Uhr  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Entbindungstermin im Dezember

Donnerstag, 3. September bis 8. Oktober, 18–20 Uhr  
Partnertag am Samstag, den 1. Oktober, 9–15 Uhr  
Hebamme: Kaja  
Anmeldung unter Tel.: 0 26 02 / 10 62 172

## Wochenendkurse für Paare

Paarkurs, Partnergebühr: 120 Euro, wird anteilig von der Krankenkasse erstattet

### Entbindungstermin im Februar

Freitag, 10. Januar, bis Sonntag, 12. Januar  
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr  
Hebamme: Svenja Greis-Hausen  
Info & Anmeldung: [www.hebamme-svenja.de](http://www.hebamme-svenja.de)

### Entbindungstermin im April/Mai

Freitag, 6. März, bis Sonntag, 8. März  
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr  
Hebamme: Svenja Greis-Hausen  
Info & Anmeldung: [www.hebamme-svenja.de](http://www.hebamme-svenja.de)

### Entbindungstermin im Juli/August/September

Freitag, 19. Juni, bis Sonntag, 21. Juni  
Fr.: 18–20 Uhr, Sa.: 10–16 Uhr, So.: 10–15 Uhr  
Hebamme: Svenja Greis-Hausen  
Info & Anmeldung: [www.hebamme-svenja.de](http://www.hebamme-svenja.de)

## Vormittagskurse

4 x 2 Stunden + 1 x 6 Stunden Partnertag, Partnergebühr: 60 Euro und wird von der Krankenkasse erstattet.

### Entbindungstermin im Juli

Dienstag, 2. Juni, bis 23. Juni  
10.30–12.30 Uhr, Partnertag: Samstag, 13. Juni, 9–15 Uhr

### Entbindungstermin im Januar 2021

Dienstag, 1. Dezember, bis 22. Dezember  
9.30–11.30 Uhr, Partnertag: Samstag, 12. Dezember, 9–15 Uhr

Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

# Rückbildungsgymnastik nach der Entbindung

Für frisch gebackene Mütter – ab sechs Wochen nach der Entbindung. Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse.

### Donnerstags, 9. Januar bis 27. Februar

(statt 20. Februar -> Dienstag, 18. Februar)  
9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit oder ohne Baby  
Hebamme: Annika Sürken  
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

### Dienstags, 3. März bis 21. April

(statt 10. März -> Montag, 9. März)  
17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Donnerstags, 19. März bis 28. Mai

(fällt aus an folgenden Feiertagen: 9. April, 16. April, 21. Mai)  
9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit oder ohne Baby  
Hebamme: Annika Sürken  
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

### Dienstags, 19. Mai bis 7. Juli

9.00–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, ohne Baby  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Donnerstags, 30. Juli bis 17. September

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit oder ohne Baby  
Hebamme: Annika Sürken  
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

### Dienstags, 9. September bis 26. Oktober

(statt 8. September -> Mittwoch, 9. September  
statt 27. Oktober -> Montag, 26. Oktober)  
17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)

### Donnerstags, 22. Oktober bis 10. Dezember

9.30–10.45 Uhr, 8 x 75 Minuten, mit oder ohne Baby  
Hebamme: Annika Sürken  
Info & Anmeldung: 0151 / 70 17 00 00

### Dienstags, 5. Januar bis 2. März 2021

(fällt aus am 16. Februar)  
17.30–18.45 Uhr, 8 x 75 Minuten  
Hebamme: Sarah Laurenz  
Info & Anmeldung: [laurenz.kursportal24.de](http://laurenz.kursportal24.de)