



Betreuung im Wochenbett

Anmeldung bei:

Stefanie Eberhardt
Tel.: 01 60 / 99 10 37 25

Svenja Greis-Hausen
Tel.: 0 26 88 / 14 76
www.hebamme-svenja.de

Nicole Liebskind
Tel.: 0 26 08 / 45 60 00

Sina Schönfeld
Tel.: 0 26 04 / 95 03 83

Natalia Urich
Tel.: 0 26 63 / 53 40

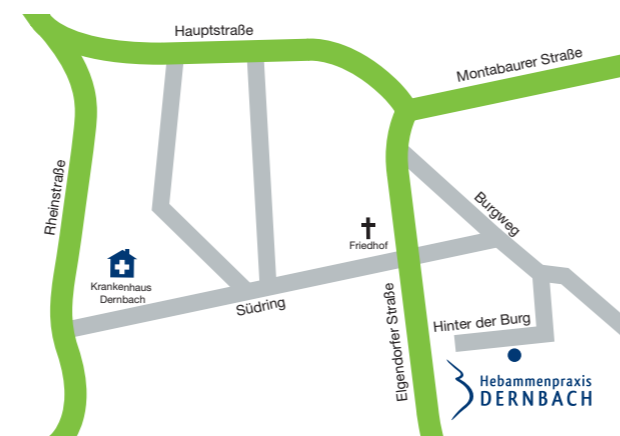
Sarah Laurenz
Tel.: 0 26 01 / 91 10 28
Mobil: 0171 / 5 49 41 73

Jolanta Spranzel
Tel.: 0 26 03 / 60 66 548

Annika Sürken
Tel.: 0 64 35 / 30 80 036

Katharina Fertig
Tel.: 0 26 03 / 62 37

So finden Sie uns:



**Hebammenpraxis
DERNBACH**

Hinter der Burg 3b
56428 Dernbach



Hebammenpraxis Dernbach

Mittwoch ist Info-Tag!

Informationsabend mit Kreißsaalbesichtigung

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr im Seminarraum, Herz-Jesu-Heim, ohne Voranmeldung
Treffpunkt an der Information im Krankenhaus

Anmeldung zur Geburt

Rund sechs Wochen vor Ihrem errechneten Entbindungstermin sollten Sie sich im Kreißsaal zur Geburt anmelden.

Bitte nutzen Sie dazu die Hebammen-Sprechstunden im Kreißsaal des Herz-Jesu-Krankenhauses Dernbach **jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 9 – 12 Uhr.**
Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0 26 02 / 68 43 14

www.hebammenpraxis-dernbach.de

Rundum gut versorgt!

**Hebammenpraxis
DERNBACH**
des Herz-Jesu-Krankenhauses Dernbach

Rundum gut versorgt!

Eine Schwangerschaft ist ein ganz besonderer Abschnitt im Leben einer Frau. Wir beraten, informieren und begleiten Sie individuell in dieser Zeit.

Die Hebammenpraxis des Herz-Jesu-Krankenhauses in Dernbach bietet Ihnen eine Rundum-Betreuung in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett. Da alle Hebammen der Praxis im Kreißsaal des Herz-Jesu-Krankenhauses Dernbach tätig sind, ist eine kontinuierliche und umfassende Betreuung möglich.

Die Kosten für die Hebammenhilfe werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Wenn Sie sich für unsere Kurse interessieren, melden Sie sich bitte in der Hebammenpraxis oder bei der Kursleiterin direkt.

**Mobil: 01 60 / 74 15 806, Mo. – Fr. von 10 bis 18 Uhr
oder Telefon: 0 26 02 / 10 62 172 (bitte Nachricht auf AB)
www.hebammenpraxis-dernbach.de**



Kurse in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitung

Effektive Geburtsvorbereitung durch Körpererfahrung, Atemtechnik und Information rund um die Entbindung und das Wochenbett.

7 x 120 Min.

Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse, optional mit drei Partner-Abenden (Partnergebühr: 40 Euro)

Geburtsvorbereitung als Wochenend-Kurs

Paarkurs

Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse
Partnergebühr: 60 Euro

Fit und Relax in der Schwangerschaft

Gesund und aktiv durch die Schwangerschaft mit Yoga- und Beckenbodenübungen, Entspannung und Massage.

4 – 7 x 60 Min.

Kursgebühr: 40 – 70 Euro

Hebamme Svenja Greis-Hausen, Tel.: 0 26 88 / 14 76
www.hebamme-svenja.de

Kurse nach der Entbindung

Rückbildungsgymnastik

Hier kann Frau etwas für Ihren Körper tun und sich gemeinsam mit anderen austauschen.

7 x 90 Min.

Die Kurskosten übernimmt die Krankenkasse

Mama fit

Aufbaukurs nach der Rückbildung

7 x 90 Min.

Kursgebühr: 65 Euro

Hebamme Natalia Urich, Tel.: 0 26 63 / 53 40

Babymassage

Indische Babymassage nach Frederic Leboyer

4 x 75 Min.

Kursgebühr: 50 Euro

Babyclub – offener Elterntreff

In gemütlicher Runde gemeinsam spielen, singen, Austausch untereinander und mit den Hebammen, Snack
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr,
Anmeldung erforderlich, aktuelle Termine siehe Internetseite: www.hebammenpraxis-dernbach.de
Kostenbeitrag: 5 Euro pro Termin

Beratung und Behandlung bei Beschwerden

Ernährungsberatung in der Schwangerschaft

Optimale Ernährung vor und nach der Geburt.
Die Kosten übernimmt die Krankenkasse

Schwangerenvorsorge durch die Hebamme

Mutterschaftsvorsorge – Untersuchungen nach aktuellen Richtlinien, die auch im Mutterpass dokumentiert werden, z.B. im Wechsel mit behandelnden Gynäkologen.

Termine nach Vereinbarung

Information und Beratung durch:

Hebamme Svenja Greis-Hausen, Tel.: 0 26 88 / 14 76

www.hebamme-svenja.de

und Hebamme Sarah Schmidt, Tel.: 0 26 01 / 91 10 28

K(inesio)-Taping

In der Schwangerschaft und Wochenbett

Über Hautrezeptoren wird die Muskelfunktion beeinflusst z.B. bei Schwangerschaftsbeschwerden, zur Rückbildung und bei Verspannungen.

Donnerstags ab 9 Uhr, nach Terminvereinbarung

Akupunktur-Sprechstunde

Donnerstags ab 9 Uhr, nach Terminvereinbarung

Hebamme Natalia Urich, Tel.: 0 26 63 / 53 40

Fußreflexzonenmassage und Cranio-Sacrale-Therapie

Behandlung bei Schwangerschaftsbeschwerden und zur Entspannung.

Termine nach Vereinbarung

Hebamme Sarah Schmidt, Tel.: 0 26 01 / 91 10 28

Anmeldung und Information:

Mobil: 01 60 / 74 15 806, Mo. – Fr. von 10 bis 18 Uhr

oder Telefon: 0 26 02 / 10 62 172 (bitte Nachricht auf AB)

Beratung & praktische Tipps durch die Elternschule Krankenhaus Dernbach

Stillvorbereitung

Infos und praktische Tipps, durch Kinderkrankenschwestern der Entbindungsstation

120 Min., kostenlos, Anmeldung erforderlich

Säuglingspflegekurs

Infos und Tipps zum Alltag mit dem Baby von Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern der Entbindungsstation

120 Min., kostenlos, Anmeldung erforderlich

Geschwisterschule

Jeden zweiten Monat der zweite Samstag von 10 bis 12 Uhr Treffpunkt an der Information (EG), Anmeldung erforderlich

Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter

Theorie und praktische Anleitung zur Ersten Hilfe bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken usw.

Dr. Joachim Laun (Kinderarzt)

Kostenlos, Anmeldung erforderlich

Anmeldung und Information:

Telefon: 0 26 02 / 68 43 12

Termine und Veranstaltungsort werden jeweils veröffentlicht unter www.krankenhaus-dernbach.de