



# Checkliste

Babyerstaussattung

Informationen für werdende Eltern

Herz-Jesu-Krankenhaus  
Dernbach



Herz-Jesu-Krankenhaus

Südring 8 | 56428 Dernbach

[info@krankenhaus-dernbach.de](mailto:info@krankenhaus-dernbach.de) | [www.krankenhaus-dernbach.de](http://www.krankenhaus-dernbach.de)

## Baby-Kleidung (der Jahreszeit angepasst)

- 6-8 Babybodys und Hemdchen in Größe 50/56
- 6-8 Strampler mit Fuß in Größe 50/56
- 2-3 Schlafanzüge in Größe 50/56
- 2 Erstlingsmützchen aus Wolle oder Baumwolle
- Ausfahrgarnitur (Overall oder Jäckchen, im Winter auch mit Fäustlingen, Wollschuhen und Kapuze)
- zwei Paar Söckchen oder Strumpfhosen

## Erstausrüstung für zu Hause

- Wiege oder Stubenwagen inkl. Matratze (und Himmel)
- Evtl. Beistellbettchen/Babybay
- 2 Schlafsäcke in Gr. 56
- Wickelkommode mit Auflage
- Holz-Greiflinge, Rasseln oder Schmusepüppchen
- für später:
  - Babybett
  - 2-3 Bettlaken/Spannbetttücher
  - Kindermatratze mit trittfestem Rand!
  - 2-3 Bettwäsche-Garnituren

## Baby-Pflege

- Babycreme für den Po
- Babyöl
- rückfettender Badezusatz
- Feuchttücher
- einige Waschlappen
- 2 Kapuzenbadetücher
- Baby-Badewanne, evtl. mit Gestell
- Badethermometer
- Baby-Haarbürste mit weichen Borsten
- Baby-Nagelschere
- Fieberthermometer oder Fieberschnuller
- (Wegwerf-)Windeln oder Stoffwindeln Gr.1/Mini
- Windeleimer mit Deckel

## Baby-Erstausrüstung für unterwegs

- Kinderwagen mit Kinderwagensack (im Winter aus Lammfell)
- Wickeltasche
- Decke und Regenschutz für den Kinderwagen
- Evtl. Tragetuch oder andere Tragehilfe
- Babyschale für das Auto
- Sonnenblenden für das Auto

## Praktisches

- Babyphone
- Kl. Kirschkernkissen gegen Blähungen
- Schnuller | Schnullerkette
- Lätzchen
- 8 Mullwindeln, die Allrounder: Als Spucktücher, Sonnensegel für den Kinderwagen, Waschlappen, etc. einsetzbar

## Erstausrüstung zum Stillen/für die Babynahrung

- Stillkissen
- Still-BHs
- Evtl. Stilleinlagen
- 2-3 Still-Nachthemden oder Still-Schlafanzug
- Stilltee
- Stillöl
- wenn Sie abpumpen möchten: Milchpumpe und Babyflaschen
- Spucktücher (= Mullwindeln)

### oder:

- 4-6 Flaschen (evtl. Glas -längere Haltbarkeit)
- 4-6 Milchsauger, kleinste Lochgröße
- 1 Teesauger (je nach Marke = kl. Lochgröße Milchsauger)
- 1 Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- Thermosflasche für abgekochtes Wasser
- Sterilisator für Fläschchen und Sauger
- Spucktücher (=Mullwindeln)