



Herz-Jesu-Krankenhaus  
Südring 8 | 56428 Dernbach  
info@krankenhaus-dernbach.de | www.krankenhaus-dernbach.de



Herz-Jesu-Krankenhaus  
Dernbach



Informationen für werdende Eltern

## Checkliste

Was gehört in meine Kliniktasche?

Wir empfehlen Ihnen, zwei Taschen vorzubereiten: eine für den Kreißaal/die Geburt und eine für die Zeit danach! Spätestens in der 34. SSW sollte die Tasche fertig gepackt sein.

### 1. Tasche - für die Entbindung / den stationären Aufenthalt:

- 4 Paar warme Socken
- 4 bequeme T-Shirts/Nachthemden, die deutlich über den Po reichen, vorzugsweise oben zum Aufknöpfen
- 3 bequeme, weite Jogginghosen
- 6 dunkle in bequemer Leibhöhe geschnittene Baumwollunterhosen (wenn Kaiserschnitt erfolgt ist)
- Hausschuhe (nicht zu eng sitzend)
- Haargummi o.ä. für längere Haare
- Brille (statt Kontaktlinsen tragen)
- Lippenpflege
- Traubenzucker, Zitronenbonbons o.Ä., kein Pfefferminz wenn gestillt wird!
- Getränke, wenn spezielle gewünscht bzw. nur bestimmte vertragen werden
- Fotoapparat, Videokamera
- Individuelle Dinge zum Wohlfühlen und Entspannen: z. B. eigenes Stillkissen (auch zur bequemen Lagerung geeignet), Lieblingsmassageöl, -badezusatz, -musik
- Kulturbeutel, u.a. Waschlappen, Handtücher usw., wenn Sie stillen möchten, achten Sie auf möglichst duftfreie Pflegeutensilien - das Baby möchte am liebsten nur seine Mama riechen, sonst nichts!
- Babysachen für das Babyfotoshooting

### Für den werdenden Vater/die Begleitperson (ev. eigener Rucksack):

- Bequeme Kleidung und Schuhe; am besten Zwiebellook
- Kulturbeutel, Handtücher, Waschlappen usw.
- Wenn Sie sich für DADDY-IN entscheiden, zusätzlich alle Utensilien, die Sie für die gesamte Zeit im Krankenhaus benötigen

### Zusätzlich für Stillende:

- Schlafanzüge/Nachthemden sollten stillfreundlich sein, d.h. sie sollten bequem und zum Aufknöpfen sein
- Stillshirts statt normaler Shirts
- 1-2 Still-BHs (1 Cup größer als im letzten Schwangerschaftsdrittel), 2-3 Wochen nach der Geburt mehrere passende kaufen oder meist passt dann die Größe vom letzten SS-Drittel wieder
- Stillkissen

### 2. Tasche - für die Heimfahrt mit dem Baby:

Ein „Paket packen“ und in den Kindersitz legen, den bringt z.B. der Papa mit, wenn er Mutter und Kind aus dem Krankenhaus abholt

- 1 Body, Gr. 56
- 1 Strampler und Pullover oder Shirt o.Ä. je nach Jahreszeit, Gr. 56
- Jäckchen, Gr. 56
- (Erstlings-)Mütze, der Jahreszeit angepasst
- Evtl. Socken oder Strumpfhose
- Decke
- Spucktuch
- Kindersitz

### Formalitäten/Papiere:

- Mutterpass
- Ggf. Einweisung vom Frauenarzt
- Versicherungskarte
- Leistungen der Privatkasse/Zusatzversicherungen VOR dem Krankenhausaufenthalt abklären
- Daddy-In, Wunschleistungen (z. B. Einzelzimmer) schon bei der Anmeldung angeben
- Allergiepass und/oder andere relevante medizinische Unterlagen
- Personalausweis
- Bei verheirateten Paaren: Stammbuch (oder Heiratsurkunde aus dem Herkunftsland)
- Bei unverheirateten Paaren: Geburtsurkunden und Vaterschaftsanerkennung
- Bei alleinerziehenden Frauen: Geburtsurkunde (wenn der Vater in die Geburtsurkunde des Kindes eingetragen werden soll, geht das nur MIT vorliegender Vaterschaftsanerkennung!)